

Luc Sévigny

Psychologue clinicien et psychothérapeute

Année de naissance : 1958

Langue parlée : français

Adresse bureau : 126, rue Aberdeen, Québec, (Québec), Canada, G1R 2C8

Téléphone bureau: (418) 648-1036

Courriel: sevigny.luc@hotmail.com

Page Web Psycho-ressources: <http://www.psycho-ressources.com/luc-sevigny.html>

Page Web O.P.Q.: <http://ordrepsy.qc.ca/voir/LucSevigny>

Site Web: <http://lucsevigny.ca/>

Études universitaires :

- Maîtrise en counseling et orientation de l'Université Laval.
- Baccalauréat en psychologie à l'Université Laval.
- Études musicales (Conservatoire de Montréal [premier prix] ; Université de Montréal [B.Mus.]; Perfectionnement Université McGill ; Études à Paris auprès de François Rabbath (bourse ministère des affaires internationales), etc.).

Affiliations :

- Membre de l'Ordre des Psychologues du Québec (O.P.Q.).
- Membre de l'Association for contextual, behavioral science (ACBS).
- Membre de l'Association for contextual, behavioral science Québec (ACBS-QUÉBEC).

Formations :

- Benjamin Schoendorff (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement Niveau III (ACT). (14 heures)
- Dennis Tirch (PhD), Laura Silberstein (Psy.D.), Russell Kolts (PhD). Exploring a Process-Focused Approach to Understanding and Practicing Compassion Focused Therapy. (13 heures)
- Kelly G. Wilson (PhD). ACT : Valeurs, Self-Care et Compassion pour soi dans un monde stressé. (14 heures)
- Jean Cottraux (psychiatre). Les thérapies cognitives : État actuel du modèle – traitement de la dépression, des troubles de la personnalité et de l'anxiété sociale.
- Benjamin Schoendorff (psychologue). ACT en ligne : 6 étapes vers la flexibilité psychologique. (16 heures)
- Dr. Claude Fournier (Md, psychologue). Rencontrer le stress avec la présence attentive (mindfulness) (20 heures)
- Frédérick Dionne (psychologue). Apprendre à vivre avec la douleur chronique grâce à l'acceptation et la pleine conscience. (6 heures)
- Frédérick Dionne (psychologue). Les thérapies cognitivo-comportementales de

la troisième vague : état actuel des connaissances. (3.5 heures)

- Martin Roy (psychologue). L'évaluation des modes de schémas et les techniques d'intervention expérientielles pour les traiter. (13 heures)
- Benjamin Schoendorff (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement Niveau II (ACT). (14 heures)
- Benjamin Schoendorff (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement Niveau I (ACT).
- Pierre Cousineau (psychologue). Les thérapies cognitivo-comportementales de la troisième vague : état actuel des connaissances.
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la thérapie d'acceptation et d'engagement (Introduction à l'ACT – le piège du bonheur) (ACT) (6 heures).
- Marcelle Bélanger, Robert Bouchard. Formation à la communication non violente. Groupe Conscientia (32 heures) (www.groupeconscientia.com).
- Jeff Young, PhD. L'intervention auprès de couples en difficulté (Transforming Difficult Couples: Schema Focused Strategies To Break Therapeutic Impasses). 7 – 11 août 2006. New England Educational Institute (www.neei.org) (18 heures).
- Sylviane Larose (sexologue clinicienne). Formation à l'approche sexocorporelle (64 heures) (<http://www.votresexologue.com/>).
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la Thérapie des Schémas, niveau II (6 heures).
- Pierre Cousineau (psychologue). Formation à la Thérapie des Schémas, niveau I (12 heures).
- Jean-Guy Rochefort (psychologue). Évaluation d'un trouble mental : démarche d'évaluation et rédaction d'un rapport (5 heures).
- Georges Routhier (psychologue). Le MCMI-III et son utilisation clinique. (6 heures)
- Mariette Martelle (T.S.P.). Styles caractériels, relation d'objet et troubles de personnalité (40 heures réparties sur 6 mois).

- Mariette Martelle (T.S.P.). Intervention auprès des couples en difficulté (16 heures).
- André Duchêsnès (psychologue). Psychothérapie Corporelle Intégrée (P.C.I.) (trois ans - 400 heures – psychothérapeute accrédité).
- Evens Villeneuve (psychiatre). Formation sur le trouble de la personnalité limite. (C.H.R.G. - 24 heures).
- Yves Gros-Louis (psychologue). Psychothérapie centrée sur les solutions (20 heures).
- Dr. Jean Godin (Médecin psychiatre, Docteur d'état en psychologie, Président de l'Association française de Nouvelle Hypnose). Hypnose et psychothérapie Éricksonienne, cycle avancé (42 heures).
- Dr. Jean Godin (Médecin psychiatre, Docteur d'état en psychologie, Président de l'Association française de Nouvelle Hypnose). Hypnose et psychothérapie Éricksonienne, cycle initiation (42 heures).
- Couture, R. (Orthopédagogue et formatrice)). La communication relationnelle (Méthode E.S.P.E.R.E. de Jacques Salomé).
- Perron, C. (T. S., formatrice). Intervention familiale systémique (45 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Thérapie d'Impact I (18 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Intégration par le mouvement des yeux, niveau I (Eye Movement Integration; intervention post-traumatique).
- Lazar Black, J.N. (Psychologue, conseillère et conseil expert en psycho-traumatologie). Le syndrome du stress post-traumatique et techniques d'interventions de crise à la suite d'un traumatisme (15 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Techniques d'impact pour intervention individuelle (6 heures).
- Beaulieu, D. (Ph.D., psychologue, formatrice). Techniques d'impact : Relations interpersonnelles conflictuelles (6 heures).
- Lavoie, L. (responsable de la formation, Centre de Prévention du Suicide de

Québec) : Intervention de crise suicidaire (40 heures).

Conférences et ateliers :

- Ateliers co-animés avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Nos frontières » donnés à la Société de l'Assurance Automobile du Québec (SAAQ).
- Conférence co-animée avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Le couple, deux personnes distinctes – La communication dans le couple» organisée par le Ministère du Développement Économique Régional (Gouvernement du Québec).
- Conférence co-animée avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème « Le couple, deux personnes distinctes – La communication dans le couple» organisée par la Société de l'Assurance Automobile du Québec (S.A.A.Q.) (Gouvernement du Québec).
- Formation(s) portant sur l'intervention et la problématique suicidaire s'adressant aux bénévoles de l'organisme TEL-AIDE.
- Conférence ayant pour thème Prendre soin de soi s'adressant à des intervenants du C.L.S.C. Hautes Marées.
- Conférence/atelier portant sur les troubles du sommeil chez les travailleur(e)s de nuit au Château Frontenac.
- Conférence portant sur l'intervention de crise suicidaire au C.L.S.C. de la Haute-Yamaska dans le cadre de la semaine pour la prévention du suicide.
- Conférence portant sur l'intervention de crise suicidaire à l'organisme "Au bout du fil" (Drummondville), dans le cadre d'une journée de conférences qui faisait partie de la "Semaine provinciale de prévention du suicide".
- Formation portant sur l'intervention auprès d'une clientèle suicidaire à la Maison de la famille RIVE-SUD.
- Montmartre Canadien : Atelier intitulé "Et si il ou elle était suicidaire..." (Atelier s'adressant à des tierces de personnes potentiellement

suicidaires).

Expérience professionnelle :

- Clinique privée : Clientèle privée et Programmes d'Aide aux Employé(e)s de la région de Québec (individuel, couple).
- Ateliers psycho-corporels co-animés avec Josée Jobin (psychologue) ayant pour thème «Ne pas me perdre tout en étant en relation ».
- AutonHommie (Centre de ressources pour hommes en difficulté) : Intervention individuelle et couple; Intervention de groupe; Responsable de la formation des intervenants bénévoles à la ligne d'écoute téléphonique; Formation d'intervenants : La problématique suicidaire. Mieux comprendre. Mieux agir.
- Maison de la famille de Québec : intervention individuelle et groupe et formation d'intervenants (L'intervention auprès de personnes suicidaires, de tierces et d'endeuillées par suicide).
- Création du groupe Psycho-Consultants (Regroupement de psychologues).
- Création de la Clinique d'Intervention et de Formation en Suicidologie (C.I.F.S.).
- Centre de Prévention du Suicide de Québec (Intervenant à l'écoute téléphonique; Agent de sélection; agent de formation des intervenants téléphoniques; équipe d'intervention de crise à domicile.
- C.L.S.C. de Matapédia : co-formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants de la communauté sur la problématique suicidaire).
- C.P.S. de Sherbrooke : co-formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants sur la problématique suicidaire).
- Organisme Communautaire d'Écoute et d'Aide Naturelle (O.C.É.A.N), formateur (Formation qui s'adressait aux intervenants sur la problématique suicidaire).
- Carrière musicale (professeur au Conservatoire de Québec. Membre de l'Orchestre Symphonique de Québec, contrebasse-solo à l'Orchestre

Métropolitain de Montréal, O.S.M., Etc.).
